

Buenas a todos nuestros alumnos de Valores de 4º de ESO.

Aquí va nuestra última propuesta que está muy relacionada con el trabajo anterior. Ya habéis visto lo que son las virtudes y las fortalezas. También habéis analizado lo que nos pueden ayudar en nuestra vida.

Estamos inmersos en la crisis del Covid-19. Debemos ser capaces de aceptar esta atípica y traumática situación en la que nos encontramos con todo lo que eso conlleva: emergencia sanitaria, situación de alarma, confinamiento, noticias tristes y preocupantes y, afinando, ruptura de nuestras rutinas, convivencia obligada y permanente (24 horas al día y con las mismas personas), falta de espacio, apatía, desgana, emociones inestables... Pero ya decía el poeta Horacio que la adversidad tiene un curioso efecto en el ser humano, pues hace aflorar en nosotros **talentos** que desconocíamos y que en otras situaciones hubiesen permanecido durmiendo. Nuestras fortalezas nos permitirán afrontar un poco mejor las dificultades creando soluciones, aplacando los miedos ante esta incertidumbre y reduciendo la ansiedad liberando nuestro pensamiento en busca de esas soluciones.

Queremos que nos contéis vuestra propia experiencia estos días y cómo afrontáis esta nueva realidad que se nos plantea, relatándonos los problemas que hayáis tenido y cómo os habéis enfrentado a ellos, cómo habéis utilizado vuestras virtudes y fortalezas, cómo os vais a enfrentar a esta nueva etapa, cómo han aflorado en vosotros esos talentos...

Tenéis que hacer una reflexión sobre la nueva perspectiva que nos ha dado esta crisis y qué habéis aprendido como personas en esa inédita situación (extensión mínima una cara de un folio).

Recomendación: cerrad los ojos, echad la vista atrás, pensad y escribid lo que esta vivencia os ha aportado personal y académicamente y cómo afrontaréis el futuro.

LA FECHA MÁXIMA DE ENTEGA ES EL **VIERNES 29 DE MAYO**. Con vuestras aportaciones, construiremos un relato común y anónimo que os enviaremos.

Lo entregaréis mandando un correo electrónico con vuestra reflexión a vuestra profesora de Valores:

- ana.martinezconde@laarboleda.es 4ºK
- mcarmen.ruiz@laarboleda.es 4ºL
- yolanda.torcal@laarboleda.es 4ºM

Y esto es todo. Ha sido un placer...

